

**ESKİŞEHİR İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ**  
**SAĞLIKLI BESLENME ÇANTASI**

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
	6.03.2023	7.03.2023	8.03.2023	9.03.2023	10.03.2023
1.GRUP	KAŞARLI ZEYTİN EZMELİ SANDVIÇ	ANNE KÖFTELİ PATATES DİLİMLİ SANDVIÇ	PEYNİRLİ AÇMA	HAŞHAŞLI NOKUL	PORTAKALLI ANNE KURABIYESİ
2.GRUP	BİTKİ/ MEYVE ÇAYI	AYRAN	AÇIK ÇAY	AYRAN	SÜT
3.GRUP	ELMA(ORTA BOY-1ADET)	MANDALİNA(ORTA BOY-1ADET)	MUZ(ORTA BOY-1ADET)	ELMA(ORTA BOY-1ADET)	
4.GRUP					
	13.03.2023	14.03.2023	15.03.2023	16.03.2023	17.03.2023
1.GRUP	ZEYTİNLİ AÇMA	PATATESLİ BÖREK	PEYNİRLİ SANDVIÇ	ÜZÜMLÜ KEK	BALLI TEREYAĞLI EKMEK
2.GRUP	KURU ERİK( 2 ADET)	AYRAN	BİTKİ/ MEYVE ÇAYI	SÜT	BİTKİ/ MEYVE ÇAYI
3.GRUP	BİTKİ/ MEYVE ÇAYI	MUZ(ORTA BOY- 1ADET)	ELMA (ORTA BOY-1ADET)	MUZ(ORTA BOY-1ADET)	KURU İNCİR( 1 ADET)
4.GRUP					
	20.03.2023	21.03.2023	22.03.2023	23.03.2023	24.03.2023
1.GRUP	SÜTLÜ SİMİT	PATATESLİ ANNE POĞAÇASI	DAMLA ÇİKOLATALI ANNE KEKİ	HAŞHAŞLI AÇMA	TAHİN PEKMEZ
2.GRUP	BİTKİ/ MEYVE ÇAYI	AYRAN	SÜT	AYRAN	EKMEK
3.GRUP	MANDALİNA(ORTA BOY-1ADET)	KURU ÜZÜM		MUZ(ORTA BOY-1ADET)	AÇIK ÇAY
4.GRUP					ARMUT
	27.03.2023	28.03.2023	29.03.2023	30.03.2023	31.03.2023
1.GRUP	ISPANAK PEYNİRLİ BÖREK	BALLI TEREYAĞLI EKMEK	ÇİKOLATALI AÇMA	BEYAZ PEYNİRLİ SANDVIÇ	TAHİNLİ ÇÖREK
2.GRUP	AYRAN	BİTKİ/ MEYVE ÇAYI	SÜT	BİTKİ/ MEYVE ÇAYI	SÜT
3.GRUP	ELMA(ORTA BOY-1ADET)	KURU İNCİR( 1 ADET)		ELMA(ORTA BOY-1ADET)	
4.GRUP					